Prozessdynamik eines Ankertreffens

miteinander einzeln auf Gottes Impulse horchen
(4-7 Personen | ca. 35-40 min online per Zoom)

1 Eintrudeln

Ca. 1-2 min vorher einwählen.
Lockeres Hallo-Sagen.

2 Check-in

Blitzlicht der momentanen Verfassung:
Wie bist du gerade hier? Was liegt oben auf?

3 Innere Sammlung

Schließe die Augen, atme bewusst. Sei in dir.
Im Gebet Jesus bitten, „die Schrift“ zu öffnen.

wahrnehmen und fokussieren

4 Den Text laut lesen

In den Resonanzraum der Bibel eintreten.
Einander abschnittsweise den Text vorlesen.

5 Den Geist einladen

Bitte im Stillen den Geist Gottes, zu dir zu reden.
Rechne mit seinen Impulsen. Er wohnt in dir.

ausloten und eintauchen

6 Resonanz erspüren

Lies den Text mit einem „hörenden Herzen“. Was erlebst du als wertvoll? Was leuchtet auf? Was ernährt deinen inneren Menschen?

horchen und aufleuchten lassen

Im Resonanzraum des Textes und durch die Perspektiven der anderen ereignet sich ein geheimnisvoll aufbauendes Christus-Energiefeld.

7 Mit-Teilen

Teile mit anderen, wo und wie du berührt wurdest.
Kein Bewertungen. Keine Kommentierungen.

verinnerlichen und ausweiten

8 Beten entlang des Textes

Sprich die von dir wahrgenommenen Wahrheiten im Gebet (laut) aus. Verankere das Wertvolle in deinem Herzen.

9 Anliegen aufgreifen

Falls sich im Verlauf Gebetsanliegen ergeben haben, bringt sie an dieser Stelle fürbittend vor Gott.

10 Einander segnen

Erinnere die Vornamen der anderen und segne sie im Stillen. Wer könnte noch dazukommen?

segnen und gesandt sein

11 Schluss-Segen

Sprecht euch am Bildschirm (laut) einen Segensvers zu.

12 Und Tschüss

Verabredet euch für die kommende Woche.
Poste bei Bedarf weitere Infos in den Stream.

Daumenregel zum Zeitablauf
ca. **10** min: Phase 1-3 (Austausch)
ca. **15** min: Phase 4-7 (Bibel)
ca. **10** min: Phase 8-12 (Gebet)

Austausch

Bibel

Gebet

Jens Stangenberg | ankerzellen.de